

MENU' PRIMAVERA/ ESTATE
QUARTA SETTIMANA

4^ SETT	PRANZO	CENA
LUNEDI	PASTA E ZUCCHINE MERLUZZO OLIVE E CAPPERI PISELLI IN UMIDO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FARFALLINE IN BRODO SFORMATO DI VERDURE ESTIVE VERDURA COTTA FRUTTA COTTA
MARTEDI	PASTA ALL'AMATRICIANA INSALATA DI POLLO VERDURA COTTA O CRUDA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CREMA DI CAROTE CROCCHETTE DI FAGIOLI AL FORNO VERDURA COTTA FRUTTA COTTA
MERCOLEDI	MINISTRONE ESTIVO PIZZA FARCITA VERDURA COTTA O CRUDA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	MINISTRA DI PASTA RICOTTA AL FORNO VERDURA COTTA FRUTTA COTTA
GIOVEDI	INSALATA DI RISO SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE VERDURA COTTA O CRUDA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	MINISTRA D'ORZO FRITTATA PORRI E ZUCCHINE AL FORNO VERDURA COTTA FRUTTA COTTA
VENERDI	PASTA ALLE VONGOLE FILETTO DI PLATESSA ALLE ERBE VERDURA COTTA O CRUDA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	ZUPPA DI VERDURA CAPRESE DI MOZZARELLA VERDURA COTTA FRUTTA COTTA
SABATO	PASTA AL RAGU' ARROSTO DI LONZA CON VERDURE VERDURA COTTA O CRUDA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI SALUMI MISTI VERDURA COTTA FRUTTA COTTA
DOMENICA	LASAGNE AL PESTO FESA DI TACCHINO AL FORNO PATATE AL ROSMARINO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISI E BISI PROSCIUTTO CRUDO/ MORTADELLA E MELONE VERDURA COTTA FRUTTA COTTA

PRANZO E CENA

1 panino piccolo o grissini (2 conf.)

ALTERNATIVE AL PRIMO PIATTO:

Pastina in brodo, riso o pasta in bianco, pasta al pomodoro

ALTERNATIVE AL SECONDO PIATTO:

Pollo lesso, affettati, formaggi

ALTERNATIVE AL CONTORNO:

Purè, insalata

ALTERNATIVE FRUTTA:

Mousse di frutta



Salus S.r.l Via Szegoe 4 162, 13100 Vercelli

Fondazione Guida Fengo