



Via Sesto n. 10
Fengo di Acquanegra
Tel. 0372 70106
fax 0372721259

Guida News

NUMERO III

INVERNO 2015

Gli anziani rappresentano un patrimonio per la società, non solo perché in loro si identifica la memoria culturale di una popolazione, ma anche perché sempre più costituiscono una risorsa umana attiva, un contributo di energie e di esperienze del quale la società può valersi. Questo nuovo ruolo emerge dalla ricerca clinica e sociale che rende ragione della constatazione di un numero sempre maggiore di persone di età anagrafica avanzata ed in buone condizioni psico-fisiche. Tuttavia esistono delle condizioni nelle quali l'anziano è ancora una persona fragile, sia fisicamente che psichicamente, per cui la tutela della sua dignità necessita di maggiore attenzione nell'osservanza dei diritti della persona, sanciti per la generalità dei cittadini. La valorizzazione del ruolo dei più anziani e della loro cultura si fonda sull'educazione della popolazione al riconoscimento ed al rispetto dei loro diritti, oltre che sull'adempimento puntuale di una serie di doveri da parte della società. Di questi, il primo, è la realizzazione di politiche che garantiscano ad un anziano di continuare ad essere parte attiva nella nostra società, ossia che favoriscano la sua condivisione della vita sociale, civile e culturale della comunità.

E' su questi principi che si basa l'attività della Fondazione Guida Onlus ed è per il perseguimento di tali fini che l'Istituto è in continuo sviluppo. Oltre a puntare sul miglioramento dell'attività svolta nell'ambito dell'unità d'of-

ferta R.S.A. (c'è sempre da migliorare) la nuova idea dei MINI ALLOGGI PROTETTI, che ha sposato il Consiglio Amministrativo, capace di accogliere ospiti autosufficienti o parzialmente autosufficienti, ha ottenuto una risposta molto positiva sia dal territorio comunale che dal bacino di utenza del distretto cremonese e non. A fianco degli attuali otto MINI ALLOGGI PROTETTI che ospitano 13 utenti il Consiglio ha deliberato la realizzazione di un nuovo alloggio a due posti, che verrà costruito nei locali della vecchia cucina, trasferita a fine ottobre 2015 nella parte più ad est della Fondazione. I lavori relativi al nuovo mini alloggio troveranno ultimazione nella primavera dell'anno 2016.

Nel contesto della continua evoluzione che riguarderà alcuni aspetti tecnici e gestionali a partire dall'anno 2016, soprattutto a fronte delle continue modifiche normative in materia socio assistenziale, la Fondazione si farà sempre trovare pronta ad affrontare nuove sfide.

Si coglie l'occasione per porgere a tutti indistintamente i migliori auguri di Buon Natale e Felice Anno Nuovo.



Il Direttore Generale
Tiziano Chiappani

GUIDA NEWS

....LA PAROLA AL DIRETTORE SANITARIO

Chi oggi si arrischia a negare che viviamo in un mondo in vertiginosa e continua evoluzione?

Se però è vero che i cambiamenti non sono sempre per il meglio, è comunque innegabile che, rispetto a 50 anni fa oggi si vive molto più a lungo e la qualità della vita è sicuramente migliore di una volta.

Tuttavia occorre osservare che coloro che oggi raggiungono una età superiore a 75 o 80 anni sono spesso persone notevolmente fragili che necessitano di essere seguite e in tante occasioni notevolmente aiutate.

Per quanto riguarda i servizi socio sanitari a favore delle persone anziane è evidente che in Italia la situazione sia decisamente variegata. Noi che viviamo in Lombardia possiamo affermare di poter usufruire di una rete di servizi che, anche se non sempre perfettamente adeguati e ben strutturati, riescono per la maggior parte dei casi a dare risposte concrete alle esigenze che si presentano.

Uno dei servizi possibili è quello residenziale rappresentato dalle RSA (Residenza Sanitaria Assistenziale) e dai MAP (Mini Alloggi Protetti).

La Fondazione Guida di Fengo è in grado di offrire entrambi i servizi.

Ma quali sono gli elementi che determinano la Qualità di questo tipo di offerta di cura e assistenziale? Sono tanti a mio avviso gli ingredienti per dar vita ad un buon servizio di cura e assistenza in RSA o nei MAP ma 3 sono sicuramente quelli principali:

- 1) La creazione di un gruppo di operatori che sappia coniugare professionalità, competenza e passione con una organizzazione all'altezza di ogni singola persona che abita l'RSA, sia sotto il profilo clinico, riabilitativo, assistenziale ma anche sotto il profilo relazionale.
- 2) Luoghi di vita accoglienti e "gentili" per persone che spesso oltre a problemi fisici presentano problemi cognitivi e comportamentali.
- 3) Una mentalità NON ospedaliera ma fortemente "domiciliare" capace cioè di recuperare al massimo livello possibile un clima e uno stile di vita che siano il più vicini possibili a quelli di casa pur con tutte le limitazioni legate a situazioni di non-autosufficienza e al fatto di vivere in una comunità.

Come si ottiene un primo ingrediente di qualità? Non ci sono molte strade. Anzi direi che esiste una sola strada che si chia-

ma FORMAZIONE e che deve riguardare sia gli aspetti tecnici specifici delle rispettive professionalità sia la capacità di lavorare in equipe. Tale formazione inoltre deve essere in grado di promuovere capacità relazionali significative e di spessore per poter offrire un servizio alla persona che sia veramente accogliente.

Per quanto riguarda poi il secondo ingrediente ritengo che in questi ultimi anni, presso la Fondazione Guida, siano stati compiuti importanti sforzi: il più considerevole è stato sicuramente la creazione del servizio dei Mini Alloggi Protetti che consente di offrire soluzioni abitative e di supporto alla fragilità della persona anziana più confidenti a quelle situazioni "non gravi" ma sicuramente in equilibrio molto precario che tuttavia non necessitano di un ricovero in RSA ma faticano a restare sole in casa.

Un'altra miglioria importante del servizio della nostra RSA e dei MAP ha riguardato il servizio di cucina con la creazione di nuovi e moderni locali più in linea con le attuali normative del confezionamento dei pasti e più efficiente.

Per quanto riguarda gli ambienti di vita della RSA ritengo che si possa considerare la necessità di effettuare alcuni miglioramenti rispetto all'arredo perché possa essere sempre più confacente con un'idea di "casa".

Pensando al terzo ingrediente ritengo sia cruciale camminare sempre più decisamente nella direzione di creare modelli di cura "maieutici" ovvero capaci di valorizzare e stimolare le potenzialità ancora presenti nella persona anziana. In altre parole occorre allontanarsi sempre di più dall'idea di Casa di riposo "Modello Deposito" tipica della residenzialità di una volta e avvicinarci senza riserve verso il cosiddetto "Modello Serra" dove la persona anziana sia veramente in grado di sviluppare le proprie capacità residue con la libertà e l'autonomia di cui è ancora titolare.

A conclusione di questo breve scritto ritengo che sia importante ricordare che le RSA accolgono spesso persone in situazione di fragilità gravissima che trascorrono nella RSA l'ultimo periodo della loro vita. A questo proposito è importante che all'interno dell'equipe di operatori sia presente uno stile di cura all'altezza di queste delicate situazioni ovvero capace di accompagnare nel modo più adeguato, rispettoso e sereno possibile la persona e la famiglia verso il compimento della propria vita.

Dr Perati Gianluigi

D.S. Fondazione Guida Fengo



ATTENZIONE: TERMINA LA RACCOLTA TAPPI !!!

In questi ultimi mesi abbiamo raccolto 663 kg di tappi per un importo totale di Euro 106,08 che abbiamo destinato per l'acquisto di materiale sanitario e fisioterapico.



ARROSTO DI TACCHINO RIPIENO DI CASTAGNE

Ingredienti: Fesa di tacchino distesa 2 Kg.

Per il ripieno: macinata di vitello e salsiccia, mostarda macinata (QB: 2 cucchiaini), 300 gr castagne cotte, parmigiano (QB), pinoli (un sacchetto), 3 uova intere, un pizzico di sale, pepe e qualche foglia di prezzemolo.

Procedimento: Prendere la macinata e aggiungere uova, parmigiano, prezzemolo, pepe, mostarda, macinata, sale, pinoli e castagne cotte. Compattare bene il ripieno, distendere la fesa di tacchino e ricoprire con il ripieno, arrotolare e legare il tutto.

Cottura: preriscaldare il forno a 180°, intanto preparare una teglia con i profumi (salvia, rosmarino, carote, cipolle e sedano) salare e pepare l'arrosto e infornare per 30 minuti poi bagnare con vino bianco, girarlo in modo da farlo dorare e continuare la cottura almeno due ore (in base al peso dell'arrosto).

...le nostre cuoche Augurano

BUON APPETITO OOOO !!!



Sopra un'immagine dei nuovi e moderni locali della cucina.

Abbiamo rinnovato il sito ufficiale della Fondazione, consultatelo per ogni informazione:

WWW.FONDAZIONEGUIDA.IT

Sabato 12 settembre, nell'edicola posta nel Parco della Fondazione è stata ricollocata la Statua della Madonna con il Bambino.

Questo è stato possibile grazie all'Associazione del Rosario Perpetuo della parrocchia di Fengo che ha finanziato l'intervento portando la Statua agli antichi splendori.

Don Giovanni Nava durante la celebrazione ha benedetto la Statua e a ricordo dell'evento sono state distribuite le immaginette raffiguranti proprio la Statua restaurata.



Ringraziamo di vero cuore tutte le persone, che hanno voluto farci questo splendido regalo.

Chi volesse può liberamente accedere al Parco e fermarsi in preghiera.



Con questa rubrica, “La voce all’esperienza” si intende dare voce all’espressione autentica di parole ed emozioni di tutti.

AI NOSTRI ANGELI DI R.S.A.

*Un tacito accordo che lasciano agli Ospiti un bel ricordo,
fatto di esperienza naturale che lasciano ben sperare,
Taciturni, con decoro portano a termine il duro lavoro.
Meritata riconoscenza per la loro santa pazienza.
Un augurio di vero cuore sperando anche nel Signore.
In certi episodi dovete comportarvi come Angeli custodi.
Quando succede nella società dimostrate le vostre qualità.
Un ringraziamento non fittizio al personale di servizio!*



La poesia dedicata
ai nostri angeli di R.S.A.
è stata scritta
da un Ospite
della Fondazione.

Un Grazie
di Vero Cuore!!!



Un piccolo gesto dal grande valore
Destina il tuo 5 PER MILLE a
FONDAZIONE GUIDA DR. VENCESLAO ONLUS

Il nostro Codice Fiscale è **00922530191**

La quota di 5 per mille
incassato nel 2015 ammonta a € 670,43.....



Le erogazioni liberali del 2015 ammontano a € 650,00 che abbiamo
destinato per l'acquisto di materiale sanitario e fisioterapico.

VUOI CONTRIBUIRE CON LA TUA OFFERTA? Potrai farlo:

- *Direttamente agli uffici dell'Ente
- *Tramite bonifico bancario Banca CARIPARMA
- Agenzia di Grumello -

Codice IBAN IT9400623056880000043196345

NON DIMENTICARE “PIU' DONI MENO VERSI”

Infatti tutte le donazioni a favore della Fondazione Guida sono fiscalmente deducibili o detraibili secondo i limiti di legge.

